
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И
МЕТРОЛОГИИ**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ

СТАНДАРТ

РОССИЙСКОЙ

ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р 2024 (ПРОЕКТ)

**АДАПТИВНЫЙ СПОРТ
ИГРОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ СПОРТА ЛИЦ
ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ**

(ISO 27500:2016, The human-centred organization — Rationale and general principles, IDT)

Предисловие

1. РАЗРАБОТАН Федеральным Государственным Бюджетным Учреждением «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (ФГБУ СПбНИИФК)
2. ВНЕСЕН техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»
3. УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от №
4. ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (www.rst.gov.ru)

1. Область применения

Настоящий стандарт устанавливает основные положения в части применения оборудования и инвентаря (стандартного и/или адаптивного) для отдельных видов игровых дисциплин спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, применяемого в ходе тренировок и при проведении соревнований под наблюдением компетентного лица в целях обеспечения возможности занятий спортом маломобильных групп населения.

Требования настоящего стандарта применимы к следующим игровым дисциплинам (видам спорта) лиц с поражением опорно-двигательного аппарата:

- бадминтон;
- баскетбол на колясках;
- бочча;
- волейбол сидя;
- настольный теннис;
- регби на колясках;
- теннис на колясках;
- футбол ампутантов;
- хоккей-следж.

Положения настоящего стандарта могут быть применены к организациям и учреждениями, осуществляющими деятельность по развитию адаптивной физической культуры и спорта.

2. Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

- ГОСТ 17395 Мячи для настольного тенниса. Технические условия
ГОСТ 18612 Мячи теннисные. Общие технические требования
ГОСТ Р 55664 Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные
ГОСТ Р 55666 Оборудование для спортивных игр. Ворота хоккейные
ГОСТ Р 55789–2019 Оборудование и инвентарь спортивные. Термины и определения
ГОСТ Р 56433 Оборудование для спортивных игр. Оборудование волейбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытания
ГОСТ Р 56434 Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний
ГОСТ Р 56897 Оборудование для спортивных игр. Оборудование для бадминтона
ГОСТ Р 56898 Оборудование для спортивных игр. Оборудование для тенниса
ГОСТ Р 56899 Оборудование для спортивных игр. Столы для настольного тенниса
ГОСТ Р 58707 Табло электронные игровые для волейбола, баскетбола, футбола, гандбола с защитным экраном
ГОСТ Р 59377 Мячи футбольные. Технические условия
ГОСТ Р 59378 Мячи баскетбольные. Технические условия
ГОСТ Р 70220 Оборудование для спортивных игр. Стойки для сетки для настольного тенниса
ГОСТ Р 70398 Мячи для вида спорта «Волейбол». Технические условия
[ГОСТ Р 70498-2022](#) Адаптивный спорт. Спортивное оборудование и инвентарь для игровых дисциплин спорта слепых. Функциональные требования
ГОСТ Р ИСО 10256 Инвентарь для защиты головы и лица при игре в хоккей на льду
ГОСТ Р ИСО 11416 Ракетки теннисные. Элементы и параметры ракетки

Примечание - При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3. Термины и определения

3.1 В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

3.1.1

адаптивный спорт: Вид адаптивной физической культуры, целью которого является реализация способностей человека с ограниченными возможностями здоровья и сравнение их со способностями других людей, имеющих аналогичные ограничения здоровья.

Примечание - Адаптивный спорт ориентирован на соревнование и достижение максимальных результатов.

[ГОСТ Р 70498-2022, пункт 3.5]

3.1.2

адаптивный спортивный инвентарь: Совокупность специальных дополнительных средств, обеспечивающих доступность занятий адаптивным спортом.

[ГОСТ Р 70498-2022, пункт 3.6]

3.1.3

оборудование для адаптивного спорта: Технические средства, устройства, тренажеры, специальные приспособления, применяемые для оснащения сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности занятий адаптивным спортом.

[ГОСТ Р 70498-2022, пункт 3.7]

3.1.4

спортивное оборудование: Стационарное устройство, приспособление или предмет, с заданными характеристиками, необходимое для оснащения объектов спорта и/или для выполнения определенных действий при занятиях физической культурой и спортом в соответствии с установленными правилами и используемое только для спортивных целей.

Примечание - Термин спортивное оборудование является обобщающим для терминов снаряд, приспособление.

[ГОСТ Р 55789 2019, пункт 1]

3.1.5

инвентарь: Нестационарное устройство или приспособление, предназначенное для осуществления человеком определенных действий при занятиях конкретным видом спорта или проведении спортивных мероприятий и имеющие индивидуальные характеристики, допустимые установленными правилами вида спорта, спортивной дисциплины.

[ГОСТ Р 55789-2019, пункт 2]

Примечание - В настоящем стандарте применяется термин «стандартное спортивное оборудование» в целях уточнения возможности его применения всеми категориями спортсменов.

3.2 В настоящем стандарте применены следующие сокращения: ПОДА – поражение опорно-двигательного аппарата.

4. Основные положения

4.1 Общие требования

4.1.1 Общие требования к используемому оборудованию для адаптивного спорта и адаптивному спортивному инвентарю для игровых дисциплин спорта лиц с ПОДА регламентируются правилами вида спорта «Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» [1], стандартами спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» [2], требования к стандартному спортивному оборудованию и инвентарю – документами национальной системы стандартизации.

4.1.2 В зависимости от игровой дисциплины вида спорта лиц с ПОДА предусмотрено применение:

- стандартного спортивного оборудования и инвентаря – для игровых дисциплин (видов спорта) «волейбол сидя», «футбол ампутантов»;
- стандартного спортивного оборудования и инвентаря, а также оборудования для адаптивного спорта и адаптивного спортивного инвентаря – для игровых дисциплин (видов спорта) «бадминтон», «баскетбол на колясках», «бочча», «настольный теннис», «регби на колясках», «теннис на колясках», «хоккей-следж».

4.2 Оборудование и инвентарь, применяемые для игровых дисциплин (видов спорта) «волейбол сидя», «футбол ампутантов»

4.2.1 Волейбол сидя

4.2.1.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «волейбол сидя» относятся:

- табло электронные игровые – по ГОСТ Р 58707;
- стойки, обшивка для стоек, установочные гильзы, сетка, антенны – по ГОСТ Р 56433.

4.2.1.2 К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «волейбол сидя» относятся мячи для вида спорта «волейбол» по ГОСТ Р 70398.

4.2.2 Футбол ампутантов

4.2.2.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «футбол ампутантов» относятся:

- табло электронные игровые – по ГОСТ Р 58707;
- ворота футбольные – по ГОСТ Р 55664.

4.2.2.2 К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «футбол ампутантов» относятся мячи футбольные по ГОСТ Р 59377.

4.3 Оборудование и инвентарь, применяемые для игровых дисциплин (видов спорта) «бадминтон», «баскетбол на колясках», «бочча», «настольный теннис», «регби на колясках», «теннис на колясках», «хоккей-следж»

4.3.1 Бадминтон

4.3.1.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «бадминтон» относится оборудование для бадминтона (стойки, сетка, несущий трос или канат, установочные гильзы, натяжное устройство) по ГОСТ Р 56897, принадлежащее к классам В и D.

4.3.1.2 К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «бадминтон» относятся:

- ракетка, которая должна соответствовать требованиям [3];
- волан, который должен соответствовать требованиям [3].

4.3.1.3 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «бадминтон» относятся активные инвалидные коляски (далее – коляски), которые применительно к спортивным классам WH1 и WH2 должны соответствовать требованиям [3].

4.3.2 Баскетбол на колясках

4.3.2.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «баскетбол на колясках» относятся:

- табло электронные игровые – по ГОСТ Р 58707;
- кольца, сетки, несущие фермы, приспособления для обеспечения устойчивости – по ГОСТ Р 56434.

К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «баскетбол на колясках» относятся мячи баскетбольные по ГОСТ Р 59378.

4.3.2.2 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «баскетбол на колясках» относятся спортивные коляски, требования к которым должны соответствовать требованиям, установленным в [4].

4.3.3 Бочча

4.3.3.1 К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «бочча» относятся рулетки, калиперы, «щупы», фонарик.

4.3.3.2 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «бочча» относятся:

- инвалидные коляски и иные средства персональной мобильности в соответствии с [1];
- мячи для игры в бочча – в соответствии с [1];
- специальный желоб для выполнения броска с учетом нозологических особенностей спортсмена – в соответствии с [1];
- пойнтер, который представляет собой антенну с креплением для использования сохранившихся двигательных возможностей. При этом ограничения по длине пойнтеров, находящихся во рту, на голове или в руке, отсутствуют.

4.3.4 Настольный теннис

4.3.4.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «настольный теннис» относятся:

- столы для настольного тенниса – по ГОСТ Р 56899;
- стойки для сетки для настольного тенниса – по ГОСТ Р 70220.

К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «настольный теннис» относятся мячи для настольного тенниса по ГОСТ 17395.

4.3.4.2 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «настольный теннис» относятся активные инвалидные коляски, требования к которым отражены в [5].

4.3.5 Регби на колясках

4.3.5.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «регби на колясках» относятся стойки ворот, которые представляют собой две конусообразные стойки с квадратной основой и минимальной высотой 45 см.

К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «регби на колясках» относятся мячи для вида спорта «волейбол» по ГОСТ Р 70398.

4.3.5.2 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «регби на колясках» относятся активные инвалидные коляски, требования к которым отражены в [6].

4.3.6 Теннис на колясках

4.3.6.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «теннис на колясках» относится оборудование для тенниса по ГОСТ Р К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «теннис на колясках» относятся:

- мячи теннисные по ГОСТ 18612;
- ракетки теннисные по ГОСТ Р ИСО 11416.

4.3.6.2 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «теннис на колясках» относятся активные инвалидные коляски, требования к которым отражены в [7].

4.3.7 Хоккей-следж

4.3.7.1 К стандартному спортивному оборудованию для игровой дисциплины (вида спорта) «хоккей-следж» относятся ворота хоккейные по ГОСТ Р 55666.

К стандартному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «хоккей-следж» относятся:

- инвентарь для защиты головы и лица при игре в хоккей на льду по ГОСТ Р ИСО 10256, а также в соответствии с [1];
- шайба хоккейная диаметром 7,62 см, высотой 2,54 см и весом 156-170 граммов, изготовленная из вулканизированного каучука либо из другого материала, утвержденного проводящей соревнования организацией.

4.3.7.2 К адаптивному спортивному инвентарю для игровой дисциплины (вида спорта) «хоккей-следж» относятся:

- сани в соответствии с [1];
- клюшки (палки с зубцами) для полевых игроков и вратаря в соответствии с [1].

4.3.8 Применение активных инвалидных колясок

Для игровых дисциплин спорта лиц с ПОДА, указанных в пунктах 4.3.1, 4.3.2, 4.3.4 – 4.3.6 предусмотрено применение активных инвалидных колясок. Общие рекомендации к подбору активных инвалидных колясок состоят в следующем:

- кресло активной инвалидной коляски должно иметь возможность подстройки под физические параметры человека с учетом его диагноза и уровня физической подготовки;
- коляска оснащается ручным приводом и системой настройки конструктивных элементов, она должна быть подстроена под конкретного спортсмена с учетом особенностей игровых дисциплин (видов спорта) [2], обеспечивая ему удобство и минимум ограничений;
- коляска должна иметь жесткий корпус, что позволяет уменьшить количество деталей и сделать конструкцию более простой. Основные элементы должны изготавливаться из легких и прочных материалов. Передние колеса должны иметь небольшой размер, а задние – быть более крупными, поскольку именно они берут на себя основную нагрузку. Возможно использование дополнительных колес для повышения маневренности в

спортивной деятельности. Перенос нагрузки на задние колеса также обеспечивает высокую маневренность, позволяя выполнять разворот практически на месте;

- на коляске рекомендуется использование опор для осанки с целью поддержки стабилизации тела. Эти опоры могут включать тазовые ремни, нагрудные ремни или ремни безопасности, ремни для лодыжек, на подлокотники, ремни для ног/ступней, грудные опоры;
- при отсутствии физиологических возможностей управления активной инвалидной коляской рекомендуется использование электрических инвалидных колясок.

Использование активной инвалидной коляски, предназначенной для одной спортивной дисциплины спорта ПОДА, для проведения тренировок и соревнований в рамках другой спортивной дисциплины спорта ПОДА, не допускается.

Библиография

[1]	Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29 января 2020 г. № 49 Об утверждении правил вида спорта Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
[2]	Приказ Министерства спорта России от 28 ноября 2022 г. № 1084 Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата
[3]	Правила вида спорта Бадминтон (утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 января 2018 г. № 59).
[4]	Правила Международной организации баскетбола на колясках
[5]	Правила Международного паралимпийского комитета для настольного тенниса
[6]	Международные правила регби на колясках
[7]	Правила вида спорта теннис, утвержденные Международной федерацией тенниса

УДК 796.022:006.354 ОКС 11.180

Ключевые слова: игровые виды спорта, адаптивный спорт, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, бадминтон, баскетбол на колясках, бочча, волейбол сидя, настольный теннис, регби на колясках, теннис на колясках, футбол ампутантов, хоккей-следж

ИСПОЛНИТЕЛИ

Директор ФГБУ СПбНИИФК
кандидат педагогических наук, доцент

С.А. Воробьев

Заместитель директора по развитию
и сотрудничеству ФГБУ СПбНИИФК,
доктор педагогических наук, доцент

А.А. Баряев