

# ГОСТ Р Игры спортивные специализированные для детей-инвалидов и их оснащение. Функциональные требования

ГОСТ Р

НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Игры спортивные специализированные для детей-инвалидов и их оснащение.  
Функциональные требования

Дата введения

## Предисловие

1 РАЗРАБОТАН Федеральным государственным бюджетным учреждением «Российский институт стандартизации» (ФГБУ «РСТ») совместно с Обществом с ограниченной ответственностью «Исток Аудио Трейдинг» (ООО «Исток Аудио Трейдинг»)

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от № .

4 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок – в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования – на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет ([www.rst.gov.ru](http://www.rst.gov.ru))*

## 1 Область применения

1.1 Настоящий стандарт устанавливает функциональные требования специализированным спортивным играм для детей-инвалидов и оснащению таких игр.

1.2 Требования настоящего стандарта распространяются на адаптивные и паралимпийские виды спорта и спортивные дисциплины и виды двигательной активности при организации спортивных мероприятий для детей-инвалидов: бадминтон, торбол, голбол, футбол (7x7), футбол ампутантов, мини футбол, футбол слепых (5x5), волейбол для лиц с нарушением зрения, волейбол сидя, баскетбол на колясках, настольный теннис для слепых (шоудаун), большой теннис на колясках, теннис для слепых, бочча, хоккей-следж, шахматы для слепых, шашки для слепых, футзал.

## 2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие стандарты:

[ГОСТ Р 52875](#) Указатели тактильные наземные для инвалидов по зрению. Технические требования

ГОСТ Р ЕН 1177 Покрытия игровых площадок ударопоглощающие. Определение критической высоты падения

СП 51.13330 Защита от шума

СП 52.13330 Естественное и искусственное освещение

СП 54.13330 Здания жилые многоквартирные

[СП 59.13330](#) Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения

СП 113.13330 Стоянки автомобилей

[СП 118.13330](#) Общественные здания и сооружения

[СП 136.13330](#) Здания и сооружения. Общие положения проектирования с учетом доступности для маломобильных групп населения

СП 2.1.3678-20 Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг

СП 251.1325800 Здания общеобразовательных организаций правила проектирования

СП 257.1325800 Здания гостиниц. Правила проектирования

СП 332.1325800 Спортивные сооружения. Правила проектирования

СП 390.1325800 Здания и сооружения спортивно-адаптивных школ и центров адаптивного спорта. Правила проектирования

*Примечание* При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования – на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный стандарт, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого стандарта с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку.

### 3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

**3.1 ребенок-инвалид:** Лицо в возрасте до 18 лет, признанное в установленном порядке инвалидом.

[ГОСТ Р 52495-2005, статья 2.4.17]

## 4 Общие положения

4.1 При организации и проведении спортивных игр для детей-инвалидов должны быть предусмотрены условия беспрепятственного, безопасного и удобного передвижения инвалидов по участку к доступному входу в здание или спортивное сооружение с учетом требований [СП 59.13330](#). Эти пути должны стыковаться с внешними по отношению к участку транспортными и пешеходными коммуникациями, специализированными парковочными местами, остановками общественного транспорта.

4.2 Высота помещений образовательного и бытового блоков объектов используемых в целях организации спортивных игр для детей-инвалидов должна соответствовать [СП 118.13330](#) и СП 251.1325800.

Высота помещений спортивно-тренировочного блока, актового зала, столовой объектов используемых в целях организации спортивных игр для детей-инвалидов должна соответствовать СП 332.1325800, СП 251.1325800, СП 390.1325800, СП 2.1.3678-20.

4.3 Помещения для пребывания детей-инвалидов при подготовке к играм и по окончании игр рекомендуется определять на нижних этажах зданий.

4.4 Высота помещений для проживания детей-инвалидов допускается равной высоте этажа гостиницы по СП 257.1325800.

4.5 Для проведения спортивных игр для детей-инвалидов рекомендуется выбирать комплексы сооружений, размещенные на отдельных участках в озелененных районах, вдали от источников загрязнения и шума в соответствии с требованиями СП 51.13330, СП 113.13330, СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200.

4.6 Параметры основных спортивных и вспомогательных зон, а также требования, предъявляемые к спортивным площадкам и сооружениям, должны соответствовать установленным регламентам соответствующих общероссийских спортивных федераций по видам спорта.

4.7 Открытые игровые площадки могут иметь травяное или иное покрытие, выполненное из материалов, безопасных для здоровья ребенка. Покрытие площадок для подвижных игр должно быть хорошо дренированным и не пылящим. Допускается в качестве покрытия физкультурно-спортивных площадок использовать синтетические и полимерные материалы.

4.8 При организации спортивных игр для детей-инвалидов следует организовывать площадки для безопасной посадки и высадки детей-инвалидов из микроавтобусов и автобусов.

4.9 Наружное искусственное освещение участка должно иметь освещенность на земле не менее 10 лк в соответствии с СП 52.13330, в местах перепадов высот (лестниц и пандусов) - не менее 100 лк в соответствии с [СП 59.13330](#).

4.10 При выборе объектов для проведения спортивных игр для детей-инвалидов Следует отдавать предпочтения объектам в которых предусмотрены пандусы на путях движения. Уклон пандуса на путях передвижения инвалидов на колясках внутри и снаружи здания должен соответствовать [СП 59.13330](#).

4.11 При наличии среди групп инвалидов детей с нарушением зрения следует предусматривать на путях движения тактильную и иную информацию в соответствии с [СП 59.13330](#), [СП 136.13330](#), [ГОСТ Р 52875](#).

4.12 Должны соблюдаться требования, предъявляемые к естественному, искусственному и совмещенному освещению в соответствии с СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278 и СанПиН 2.2.1/2.1.1.2585.

4.13 Туалетные и душевые комнаты в местах проведения спортивных игр, должны иметь беспрепятственный доступ для инвалида-колясочника, ампутанта, а также учитывать особенности инвалидов с нарушением зрения в соответствии с требованиями [СП 59.13330](#).

4.13 Помещения для оказания доврачебной помощи должны быть размещены в удобной связи с эвакуационными выходами из здания, а также:

- для спортсменов — с местом проведения спортивных мероприятий;
- для зрителей, иных присутствующих на сооружении лиц — с местами постоянного пребывания данных лиц.

Размеры и взаимосвязь помещений должны давать возможность транспортирования носилок и движения кресел-колясок.

На спортивных комплексах, состоящих из нескольких сооружений, блок помещений медицинского назначения должен быть предусмотрен в одном здании, а в остальных — комнаты для оказания доврачебной помощи площадью 9 м<sup>2</sup> каждая. Ширина коридоров, используемых для ожидания, при двустороннем расположении кабинетов должна быть не менее 3,2 м, при одностороннем — не менее 2,8 м.

4.14 Покрытие пола игровых площадок, расположенных внутри зданий, должно быть выполнено в соответствии с ГОСТ Р ЕН 1177.

## 5 Технические требования

### 5.1 Бадминтон

Корт для бадминтона для детей-инвалидов должен быть размерами: длиной 13,4 м, шириной 6,1 м — для парной игры; длиной 13,4 м, шириной 5,18 м — для одиночной игры.

Зона безопасности по периметру корта составляет 2 м. В случае размещения рядом нескольких кортов минимальный размер зоны безопасности между двумя соседними кортами должен быть не менее 2 м. Высота свободного пространства от поверхности корта до выступающих конструкций должна быть не менее 9 м.

Требование к форме спортсменов, разметке и спортивному инвентарю устанавливаются в правилах данного вида спорта.

### 5.2 Торбол

5.2.1 Площадка для торбола должна быть прямоугольной формы длиной 16 м и шириной 7 м.

5.2.2 На полу должна быть нанесена тактильная разметка для торбола.

5.2.3 Конструкция ворот должна быть безопасной.

5.2.4 Игра должна проводиться с использованием специализированного звучащего мяча.

5.2.5 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.3 Голбол

5.3.1 Площадка для игры в голбол должна иметь прямоугольную форму размером 18 м в длину и 9 м в ширину.

5.3.2 На полу должна быть нанесена тактильная разметка для голбола.

5.3.3 Конструкция ворот должна быть безопасной.

#### Ворота для голбола, разборные



Артикул: **51864**

Размеры: **1397x9156x1052 мм**

Производитель в России: **ООО «Вертикаль»**

[Скачать тех. задание](#)

5.3.4 Игра должна проводиться с использованием специализированного звучащего мяча.

5.3.5 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.4 Футбол (7х7)

5.4.1 Размер игрового поля должен быть длиной от 70 до 75 м и шириной от 50 до 55 м.



5.4.2 Покрытие должно быть травяным натуральным или синтетическим, однородным.

5.4.3 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### **5.5 Футбол ампутантов**

5.5.1 Размер игрового поля должен быть длиной от 50 до 70 м, в ширину — от 30 до 60 м.

5.5.2 Поля могут быть организованы в крытых или открытых сооружениях.

5.5.3 требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### **5.6 Мини-футбол**

5.6.1 Площадка для игры в мини футбол должна иметь прямоугольную форму.

5.6.2 Длина площадки должна быть в пределах от 25 до 42 м. Ширина площадки должна быть в пределах от 16 до 25 м.

5.6.3 требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### **5.7 Мини-футбол (5x5) – футбол слепых**

5.7.1 Площадка для футбола слепых (5x5) должна иметь прямоугольную форму.

5.7.2 Длина площадки должна быть в пределах от 32 до 42 м. Ширина площадки должна быть в пределах от 18 до 22 м.

5.7.3 Игра должна проводиться с использованием специализированного звучащего мяча.

5.7.4 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

5.7.5 Вдоль площадки с обеих сторон располагаются борта высотой от 110 до 120 см с уклоном 10 градусов к внешней стороне.

5.7.6 Ворота по размерам отличаются от стандартных мини-футбольных и имеют длину 366 см и высоту 214 см.

### **5.8 Волейбол для лиц с нарушением зрения**

5.8.1 Площадка для волейбола должна быть прямоугольной формы длиной 18 м и шириной 9 м.

5.8.2 При игре в волейбол в закрытом помещении размер площадки допускается 15 м в длину и 7,5 м в ширину. Высота потолка должна составлять от 5 до 6 м.

5.8.3 Игровая поверхность площадки должна быть плоской, горизонтальной и однообразной. Она не должна представлять никакой опасности для игроков. Запрещено играть на неровных или скользких поверхностях.

5.8.4 В центре площадки должна быть предусмотрена возможность установки волейбольных стоек для натягивания сетки.

5.8.5 Игра должна проводиться с использованием специализированного звучащего мяча.

5.8.6 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### **5.9 Волейбол сидя**

5.9.1 Игровое поле должно быть прямоугольной формы размером 10 на 6 м, окруженным свободной зоной шириной минимум 3 м со всех сторон.

Свободное игровое пространство — это пространство над игровой площадкой, которое не имеет каких-либо препятствий. Свободное игровое пространство должно составлять не менее 7 м в высоту от игровой поверхности.

5.9.2 Поверхность площадки должна быть плоской, горизонтальной и однородной. Она не должна представлять опасность для игроков. Запрещается играть на скользких поверхностях.

5.9.3 На крытых площадках поверхность игрового поля должна быть светлых оттенков цвета.

5.9.4 На открытых площадках допускается наклон в 5 мм на метр для дренажной системы. Не допускается использование линии площадки из твердых материалов.

5.9.5 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### **5.10 Баскетбол на колясках**

5.10.1 требования предъявляемые к площадкам для организации баскетбола на колясках аналогичны требованиям предъявляемым к обычным баскетбольным площадкам.

5.10.2 Требования к форме спортсменов, коляскам, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

### **5.11 Настольный теннис для слепых (шоудаун)**

5.11.1 Для игры в шоудаун рекомендуется выбирать не гулкие закрытые помещения площадью не менее 25 м<sup>2</sup>.

5.11.2 Игра должна проводиться на специализированном столе.

5.11.3 Игра должна проводиться с использованием специализированного звучащего мяча.

5.11.3 Требования к форме спортсменов, экипировке, специализированному столу, игровым снарядам, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами к данному виду спорта.

### **5.12 Большой теннис на колясках**

5.12.1 Требования к кортам для большого тенниса на колясках аналогичны требованиям предъявляемым к кортам для большого тенниса.

5.12.2 Требования к форме спортсменов, коляскам, корту, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.13 Теннис для слепых

5.13.1 Для игры в теннис для слепых должен использоваться специализированный звучащий мяч.

5.13.2 Требования к форме спортсменов, теннисным кортам, игровым снарядам, тактильной и иной разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.14 Бочча

5.14.1 Поверхность корта должна быть ровной, гладкой и чистой.

5.14.2 Размер корта для бочча должен быть 12,5 на 6 м.

5.14.3 Требования к форме спортсменов, корту, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю и иным специализированным приспособлениям, расположению функциональных зон и их количеству устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.15 Хоккей-следж

5.15.1 Хоккей-следж должен проводиться на белой ледяной поверхности, называемой «хоккейной площадкой».

5.15.2 Требования к форме спортсменов, их снаряжению, физическим и техническим параметрам хоккейной площадки, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю и иным специализированным приспособлениям, расположению функциональных зон и их количеству устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.16 Шахматы для слепых

5.16.1 Для игры в шахматы должна использоваться шахматная доска специальной конструкции.

5.16.2 Доска специальной конструкции должна удовлетворять следующим требованиям:

- размер — не менее 20 на 20 см;
- черные поля должны быть слегка приподняты по отношению к белым;
- в центре каждого черного и белого поля должно быть предусмотрено круглое отверстие.

5.16.3 Требования к фигурам:

- все фигуры должны иметь штифт, с помощью которого фигуру можно вставлять в специально предусмотренное отверстие в шахматной доске;
- все фигуры должны быть типа «Стаунтон», причем черные фигуры должны иметь особые отметки.

5.16.4 Требования к составам участников, форме спортсменов, спортивному инвентарю и иным специализированным приспособлениям, расположению функциональных зон и их

количеству устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.17 Шашки для слепых

5.17.1 Для игры в шашки должна использоваться доска для игры в шашки специальной конструкции.

5.17.2 Доска специальной конструкции должна удовлетворять следующим требованиям:

- шашечная доска должна состоять из 64 одинаковых квадратов, попеременно светлых (белых) и темных (светло-коричневых) полей.
- поверхность доски должна быть матовой;
- чередование светлых и темных полей должно быть отчетливым, цвет их не должен быть слишком бледным и не должен сливаться с цветом шашек;
- минимальный размер доски для игры в шашки должен быть 35 на 35 см;
- темные поля должны быть слегка приподняты по отношению к светлым;
- игра должна вестись по светлым полям.

5.17.3 Для игры должны использоваться специальные шашки.

5.17.4 Специальные шашки должны отвечать следующим требованиям:

- все шашки должны быть одного размера;
- все белые и черные шашки должны быть соответственно одинаковой круглой формы и одинакового цвета;
- белые и черные шашки должны отличаться друг от друга на ощупь.

5.17.5 Требования к составам участников, форме, спортивному инвентарю и иным специализированным приспособлениям, расположению функциональных зон и их количеству устанавливаются правилами данного вида спорта.

### 5.18 Футзал (5x5) - Футбол слабовидящих

5.18.1 Площадка для футзала (5x5) должна иметь прямоугольную форму.

5.18.2 Длина площадки должна быть в пределах от 25 до 42 м. Ширина площадки должна быть в пределах от 16 до 25 м.

5.18.3 Требования к форме спортсменов, средствам защиты, игровым снарядам, разметке площадки, спортивному инвентарю, расположению функциональных зон и их количеству, а также нормам безопасности устанавливаются правилами данного вида спорта.

## Библиография

СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03 Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов

СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий

СанПиН 2.2.1/2.1.1.2585-10 Изменения и дополнения № 1 к санитарным правилам и нормам СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий»

---

УДК 681.327.8:006.354 ОКС 11.180

Ключевые слова: спортивные игры, адаптивные виды спорта, паралимпийские виды спорта, спортивные дисциплины

---